

安泉寺

お寺で

ヨガ & クリスタルボウルヒーリング in 安泉寺

癒活

講師 田所幸恵さん
ヨガセラピスト

クリスタルボウルとは ・水晶でできたリラクゼーション効果が高い器状の楽器！（水晶は99.992%の含有量といわれ、心地よい澄んだ音色を一度に多くの方に伝えることができ、非常にリラクゼーション効果が高いことが特徴です） ・脳波をリラックスさせ、脳や心のノイズを消し良い状態へとなる。 ・血压安定・循環器系、胃腸の働きや腎機能を良くする・血液がサラサラになるなど効果が高いと言われています。

*参加できる日程でご参加いただければ構いません。
*日程は会場の都合で変更することもございます。

日程

4月12日(土)・5月10日(土)
6月14日(土)・7月12日(土)
9月13日(土)・10月11日(土)
11月8日(土)

時間

13:00 - 15:00 (全日程)

場所

安泉寺本堂

愛知県愛西市三和町中ノ割173

GoogleMap→



Menu

参加費

大人 2,500円/1回
18歳以下 1,000円/1回

*小学生以下の参加はお断りしています。
*参加費は会場でお支払いください。

持ち物

- ・ヨガマット (ない方はバスタオル可)
- ・動きやすい格好
- ・お茶などの水分

申込み

申込みはコチラ→



右のQRコードを読み取るか「CLICK HERE」をクリックしてお申込み下さい。
*申込み後は特に返信などは致しません。

CLICK HERE



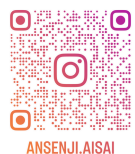
真宗大谷派 東岳山

安泉寺

〒496-0945愛知県愛西市三和町中ノ割173-1
☎0567(28)0001 ✉dai5noro@gmail.com



安泉寺 愛西市



ANSEN.JI.AISAI